

REGLAMENTO

1. INTRODUCCION.

La "IV XC Puntallana" nace con el objetivo de fomentar la práctica en el municipio del Mountain Bike. La carrera como bien dice su nombre está dentro de la modalidad de XC (Cross Country) donde se pondrán a prueba las habilidades y facultades de los ciclistas en todo el recorrido. La distancia a recorrer será de 8 Km a la cual habrá que dar 3 vueltas completando una distancia total de 24 Km.

2. PRUEBA.

La prueba tendrá lugar el día 10 de Noviembre de 2017 a las 11:00h, la entrega de dorsales será el mismo día a las 09:00 y se cerrara a las 10:00. Como ya mencionamos anteriormente constara de un recorrido de 8 Km al cual habrá que dar 3 vueltas. La prueba está formada por carretera y sendero con un total de 24 Km de distancia. La dificultad técnica de la prueba será de media-baja. El punto de salida de la prueba será en la zona de aparcamientos que hay al lado del ayuntamiento.

El día de la prueba habrá dos modalidades las cuales serán la de "III MINI PUNTALLANA XC" (niños).

La inscripción para el "IV XC PUNTALLANA" se realizara a través de la web de la FEDERACIÓN CANARIA de CICLISMO, para el "III MINI PUNTALLANA XC" se realizará a través de la web www.puntallana.es.

3. PARTICIPANTES Y CATEGORIAS

Las categorías de la prueba serán:

- Para la "III MINI PUNTALLANA XC":

Medalla de participación

- Para la "IV PUNTALLANA XC"

CATEGORÍAS HOMBRE	EDAD
CADETE	15 - 16
JUNIOR	17 - 18
SUB 23	19 – 22
ELITE	23 – 29
MASTER 30	30 – 39

MASTER 40	40 – 49
MASTER	50 – +
GENERAL MASCULINA	
CATEGORIA MUJERES	EDAD
CADETE	15 - 16
JUNIOR	17 - 18
ELITE	18 - 29
MASTER 30	30 - 39
MASTER 40	40 - +
GENERAL FEMENINA	

Se anulará la categoría que no presente al menos tres corredores en línea de salida, pasando a la categoría superior o inferior los participantes afectados, según las categorías.

4. CIRCUITO, RECORRIDO, ZONA DE MATERIAL

La prueba para el “IV PUNTALLANA XC” se disputará sobre un circuito mixto, asfalto y montaña, donde predomina la superficie de asfalto, teniendo en cuenta un tiempo estimado por vuelta de 40 min.

Se autoriza el reconocimiento del circuito una hora antes de la celebración de la prueba. Cabe destacar el uso obligatorio del casco durante los entrenamientos y en la prueba.

La zona de material será para dar asistencia técnica y avituallamiento de equipos en todo el recorrido, a pie de circuito y debidamente señalizada con entrada y salida del mismo.

La prueba para el “III MINI PUNTALLANA XC” se disputará sobre un circuito de asfalto.

5. SERVICIO MEDICO

En la prueba contaremos con la presencia de personal sanitario y con dos ambulancias con total disposición en todo momento. El equipo médico deberá presentarse en la prueba una hora antes donde se concretará su localización durante el evento.

En caso de no estar presente el médico y la ambulancia antes del comienzo de la prueba, la carrera no se iniciará o será suspendida en el peor de los casos.

6. PREMIOS Y TROFEOS

- Se otorgaran tres trofeos a los tres primeros de cada categoría.
- Los niños se le entregará una medalla de participación.

7. SEÑALIZACIÓN

La prueba estará señalizada por cal y las siguientes señales:



CURVA IZQUIERDA



ESTRECHAMIENTO



CURVA DERECHA



BAJADA



CRUCE



SUBIDA

