



ES

# Puntallana

## desde el mar hasta la cumbre



MAPA ILUSTRADO



Ayuntamiento PUNTALLANA

## Puntallana

el pueblo de las nueve montañas

Ubicado en el noreste de La Palma, Puntallana es un municipio de marcado carácter agrícola, rodeado por la majestuosidad de nueve montañas que configuran su paisaje único, con nombres emblemáticos como *Tenagua, Estalero, Zamagallo, Siete Cejos, Oropesa, Lance, Loral, Rehojas* y *La Galga*.

Históricamente, Puntallana se consideró el granero de La Palma. Hoy, el cereal le ha cedido el protagonismo del paisaje agrícola al cultivo del plátano, que tiñe de verde la costa. Pero lo que sí se ha mantenido durante los siglos de su historia es el apego de su gente a las tradiciones, presente en cualquier rincón de esta tierra.

El municipio, a lo largo y ancho de sus diferentes núcleos poblacionales, ofrece a los visitantes un entorno natural impresionante, donde los bosques frondosos de la laurisilva se abrazan a los paisajes de una costa abrupta en un entorno incomparable.



## Con las manos artesanas de la gente de aquí

Puntallana da muestra de la productividad de sus tierras y el buen hacer de las manos artesanas cada sábado y domingo en el *Mercadillo Municipal*. Frutas, verduras, quesos, repostería y artesanía se citan, entre las 9:00 y las 14:00h, para ofrecer a vecinos y visitantes una amplia variedad de productos locales, poniendo en valor el consumo de *kilómetro cero*.



## La naturaleza protegida de Puntallana

El municipio cuenta con dos Espacios Naturales Protegidos, ambos están dentro de la *Red Canaria de Espacios Naturales Protegidos*.

Por un lado, el *parque natural de Las Nieves*, que tiene un 15% de su superficie en Puntallana. Se extiende desde la cumbre, en Piedrallana a 2321 metros hasta el mar, dejando en su interior barrancos como el de Nogales y el del La Galga y termina en la playa de Nogales. Este parque protege valores geomorfológicos, arqueológicos, paisajísticos y de flora y fauna, especialmente la laurisilva, que encuentra aquí una de las mejores representaciones de este «bosque fósil» en Canarias.

El otro espacio natural, el *sitio de interés científico de barranco del Agua*, alberga un reducto bien conservado de cardonal-tabaibal, formación propia de ambientes de costa más secos, pero con una fabulosa biodiversidad.

La *Red Natura 2000* también contempla varias zonas de especial conservación, entre las que destacan los sabinars de La Galga y de Puntallana.

## La red de senderos

para conocer mejor Puntallana

Los senderos de Puntallana son perfectos para los que desean perderse en paisajes verdes y montañosos, rodeados de la exuberante laurisilva que define el paisaje de esta zona de la isla. Los caminos que cruzan los diferentes barrios permiten a los visitantes conectar con la naturaleza de La Palma en su estado más puro, ofreciendo impresionantes vistas.

La red de senderos está diseñada para satisfacer distintas necesidades, tanto para los que buscan una experiencia de senderismo más larga y exigente, como para quienes demandan un paseo de un par de kilómetros con una dificultad baja. Cualquier opción es buena para disfrutar de Puntallana.



## Visitas imprescindibles que no te puedes perder

Imprescindible es visitar y perderse por el conjunto del municipio, disfrutar de sus paisajes, bosques, zonas de costa y medianías. Desde la suave planicie costera de Martín Luis en el sureste hasta el Cubo de La Galga, al norte, Puntallana ofrece al visitante muchas posibilidades.

Recomendado es conocer el privilegiado entorno de arquitectura doméstica canaria que ofrece su casco antiguo, cobijado entre la emblemática *Casa Luján*, hoy museo etnográfico, la parroquia de *San Juan Bautista* del siglo XVI, una de las más antiguas de la isla y la *Fuente de San Juan*, en torno a la cual se fundó el pueblo de Puntallana, sin olvidar la solitaria belleza de la ermita de *Santa Lucía*.

Tampoco te puedes ir de Puntallana sin visitar la agreste *playa de Nogales* o perderse por el bosque del *Cubo de La Galga*, un auténtico paseo por la Era Terciaria. Y si te gustan las estrellas, no dejes de ir al mirador astronómico del *Salto del Enamorado*, al tiempo que conocerás una trágica historia de amor.



Más información en:



Ayuntamiento de Puntallana



Museo etnográfico Casa Luján



Senderos de La Palma



Transporte público



Reserva de la Biosfera de La Palma



Ayuntamiento PUNTALLANA



Gobierno de Canarias

Diseño y desarrollo: Ángel Morales 2024

# Puntallana

Un recorrido de costa a cumbre por su patrimonio

El municipio de Puntallana, localizado en la vertiente oriental de la isla de La Palma, se extiende desde la costa hasta la cumbre, en el borde de la caldera de Taburiente. Flanqueado al sur por barranco Seco y al norte por el barranco de La Galga, este municipio de 35 km<sup>2</sup> se desliza en una vertiginosa pendiente desde Piedrallana, a 2321 m.s.m., hasta el mar, donde termina en una costa acantilada batida por las olas del Atlántico. Solo la plataforma costera de Martín Luis, una llanura generada por las lavas de viejas erupciones volcánicas, parece dar un respiro a esta pendiente.

Esta orografía ha configurado esta tierra como un edificio de muchas plantas, cada una de ellas marcada por un paisaje propio. A lo largo del tiempo, tanto la naturaleza como la gente de Puntallana, han ido modelando los paisajes del municipio y, en cada uno de ellos, han guardado un patrimonio natural y cultural que llega a nuestros días como un importante legado para disfrutar y conservar.

## Laurel canario

La laurisilva se considera un bosque fósil porque su origen se remonta a la Era Terciaria.

Por entonces, cubría una gran superficie en el emisferio norte. Con el cambio de era, este bosque desapareció casi en su totalidad de las masas continentales y encontró su último refugio en los archipiélagos macrotanáisicos. El laurel (*Laurus novocanariensis*) es uno de los árboles más representativos de esta formación boscosa.

El parque natural de Las Nieves alberga una de los mejores bosques de laurisilva del archipiélago canario.



## Pinzón de La Palma

Uno de los pájaros más vistosos y fáciles de observar en la laurisilva es el pinzón palmero (*Fringilla canariensis palmae*), una subespecie endémica exclusiva de la isla de La Palma. Además de verlo en el monte verde, también frecuenta la zona de transición entre la laurisilva y el pinar.

En las áreas recreativas situadas en zonas forestales se muestra muy confiado a la presencia humana, acostumbrado a aprovechar los desperdicios de comida, pero no es nada recomendable dar de comer a la fauna silvestre.



## Iglesia de San Juan Bautista

Este templo, localizado en el casco histórico de San Juan de Puntallana, fue uno de los primeros que se levantó en la isla después de la conquista castellana de La Palma. Con planta de cruz latina, data del siglo XVI y es de estilo barroco. En su interior destaca el retablo mayor del siglo XVIII y la imagen de Santiago Apóstol a caballo, la figura ecuestre más antigua que se conserva en el archipiélago canario. Esta iglesia es Bien de Interés Cultural con la categoría de Monumento.

## Queso de cabra

Reconocido como uno de los mejores quesos de Canarias, el queso palmero, en sus distintas variedades (ahumado, fresco, curado...) se elabora con la leche fresca de la cabra autóctona de la isla.

Esta cabra, de origen prehistórico, traída a la isla por los primeros pobladores de origen bereber, es un animal que, con el tiempo, se ha adaptado a las condiciones climáticas y orográficas de La Palma.



## Plátano canario

En el pasado, la actividad agrícola se centraba en la medianía del municipio. A partir de la segunda mitad del siglo XX, los cultivos para la exportación se convirtieron en el motor agrícola.

La platanera cubre con un tapiz verde la franja costera, formando ya parte indisoluble del paisaje de Puntallana. De aquí procede el plátano canario, considerado, por su calidad, una de las frutas más preciadas del mercado.

## Casco antiguo de San Juan de Puntallana

Tras la conquista de La Palma, Puntallana fue uno de los primeros núcleos de población de la isla, eligiendo este lugar por encontrarse en su entorno dos manantiales de agua.

Pasear por el casco antiguo te permitirá encontrarte con uno de los mejores ejemplos de arquitectura tradicional palmera, con sus casonas coloniales, casas de doble altura y viviendas señoriales. Todas ellas lucen pintorescas fachadas, lo que aporta al paisaje unas bonitas notas de color.



## Cardón

La franja costera alberga uno de los ecosistemas con mayor biodiversidad: el cardonal-tabaibal. Se trata de un matorral adaptado a la escasez de agua y a la alta insolación, capaz de resistir los efectos de la maresía por su cercanía al mar. El cardón (*Euphorbia canariensis*), con su forma de candelabro, es una de las especies más representativas de este ecosistema.

En el sitio de interés científico de Barranco del Agua se localiza el mejor cardonal-tabaibal de Puntallana.

## Garbanzas

Una de las mejores maneras de disfrutar del destino vacacional elegido es disfrutando de la gastronomía local. La oferta de mesa y mantel está marcada por su profundo carácter tradicional, con recetas que se remontan en el tiempo y que han sacado su jugo a los productos del campo. Dulces, salados, quesos... y platos de cuchara para saborear y reponer fuerzas. No te puedes ir de Puntallana sin saborear unas garbanzas compuestas, seguro que te llevarás contigo uno de los mejores recuerdos.



— Carretera insular	🏛 Iglesia	👁 Mirador	🍴 Restaurante
— Carretera local	⛪ Ermita	🏠 Centro de salud	🏖 Playa
— Sendero Gran Recorrido	📖 Centro de interpretación	🏠 Farmacia	🏪 Tienda de comestibles
— Sendero Pequeño Recorrido	🏠 Mercadillo del agricultor	🏠 Alojamiento	🏪 Comercio
— Sendero Local	🏠 Museo Casa Luján	🛢 Gasolinera	🏠 Área de picnic
🌿 Espacio Natural Protegido	🚗 Transporte público	🏠 Banco	🏠 Refugio
🏠 Ayuntamiento	🅑 Aparcamiento	☕ Cafetería	